

# Linsgryta med curry/Lentilcurry

**SmartPointsvärde per portion:** 6/2/2

## Ingredienser

Vatten, zucchini (18 %), röd paprika (18 %), linser (15 %), tomat (10 %), kokosmjölk (kokosextrakt, vatten), lök, vitlök, majsstärkelse, salt, koriander, currykryddor (0,4 %) (innehåller **Senap**), gurkmeja, kummin, lagerblad, rosmarin, svartpeppar.

<b>Näringsvärde</b>	<b>Per 100 g</b>	<b>Per portion (280 g)</b>
Energi (kcal)	79	221
Fett (g)	1,4	3,9
varav mättat fett (g)	1	2,7
Kolhydrater (g)	10	28,1
varav socker (g)	2,3	6,6
Fiber (g)	3,9	10,9
Protein (g)	4,6	12,9
Salt (g)	0,65	1,8

*Vi jobbar kontinuerligt för att hålla våra produktblad uppdaterade. Det är dock alltid informationen på förpackningen som stämmer.*